



## **DĖMESIO SENJORAMS!** **Vilniaus miesto savivaldybė informuoja, kaip keičiasi SENJORŲ gyvenimas karantino sąlygomis**

Norime, kad išliktumėte sveiki ir apsisaugotumėte nuo koronaviruso, todėl primygtinai raginame visus vyresnio amžiaus žmones likti namuose - esate rizikos grupėje, jums gali kilti daugiausia pavojų.

### **Karantino metu senjoram:**

- Primygtinai rekomenduojame likti namuose.
- Pavojinga lankytis viešose vietose (parduotuvėse, turgavietėse, bažnyčiose, poliklinikose ir kitur).
- Kreipkitės į savo gydytoją tik telefonu, jeigu baigiasi vaistai ar reikia, jog gydytojas išrašytų naujų vaistų.
- Jums nerekomenduojama prižiūrėti anūkų ar kt. mažų vaikų, nes užsikrėtęs vaikas perserga lengvai, o vyresnio amžiaus žmonėms tai didžiulė rizika.
- Mokesčiai palauks: sumokėti mokesčius už paslaugas galėsite vėliau, arba už jus tai gali padaryti kaimynai, giminės elektroniniu būdu.
- Leiskite jumis pasirūpinti kaimynams ir giminaičiams: atvežti jums maisto ir saugiai palikti prie durų, kad neturėtume kontakto, jie taip pat gali išnešti šiukšles, sutvarkyti kitus būtinus reikalus.



**Senjoram į pagalbą gali atskubėti ir savanoriai – skambinkite 1664.**

Jei norite pasikalbėti, pabendrauti neišėję iš namų – skambinkite į **НЕМОКАМА „Sidabrinę liniją“: 8 800 80020.**  
Linija veikia darbo dienomis **8:00 – 20:00 val.**



## **ВНИМАНИЮ СЕНЬОРОВ! Вильнюсское городское самоуправление информирует об изменениях в жизни СЕНЬОРОВ в условиях карантина**

Мы хотим, чтобы Вы были здоровы и защищены от коронавируса, поэтому настоятельно призываем всех людей преклонного возраста оставаться дома – Вы находитесь в группе риска, вирус для Вас наиболее опасен.

### **На время карантина сеньорам:**

- Настоятельно рекомендуем оставаться дома.
- Опасно посещать публичные места (магазины, рынки, храмы, поликлиники и пр.).
- Вам не рекомендуется присматривать за внуками и другими детьми, так как ребенок, заразившись, инфекцию перенесет легко, между тем для людей преклонного возраста это огромный риск.
- Платежи подождут: заплатить за услуги сможете позднее, либо электронным способом вместо Вас это могут сделать соседи, родственники.
- Позвольте соседям и родственникам позаботиться о Вас: привезти Вам продукты питания и безопасно оставить их у двери во избежание контакта, они также могут вынести мусор, уладить другие неотложные дела.
- Если закончились лекарства или необходимо, чтобы врач выписал новые, к врачу обращайтесь только по телефону. Врач по телефону также может проконсультировать Вас относительно Вашего состояния здоровья.



**На помощь сеньорам могут прийти и волонтеры – звоните по тел. 1664.**

Если Вы хотите побеседовать, пообщаться не выходя из дома – звоните на **БЕСПЛАТНУЮ «Серебряную линию»: 8 800 80020.**  
Линия действует по рабочим дням **8:00–20:00 час.**